

# BREEKJAAR CORONA PROTOCOL

(versie januari 2021)

De Rijksoverheid [heeft aangegeven](#) dat in uitzonderingsgevallen sommige leerlingen wel naar school kunnen. Met dit protocol zorgen we ervoor dat het voor iedereen zo veilig mogelijk is om naar Breekjaar te komen. Iedereen die bij Breekjaar betrokken is, wordt gevraagd deze maatregelen op te volgen.

**Het protocol wordt doorgenomen met alle deelnemers & trainers.**

## **Buiten Breekjaar:**

- Iedereen die bij Breekjaar betrokken is volgt de [Basisrichtlijnen](#) van de overheid

## **Binnen Breekjaar:**

- Breekers en trainers houden onderling altijd 1,5 meter afstand.
- In zeer uitzonderlijke situaties mag de 1,5 meter tijdelijk worden losgelaten. Het gaat - volgens de [informatie van de Rijksoverheid](#) - om:
  - contact tussen hulpbehoevenden en hun begeleiders;
- We wassen onze handen meerdere keren per dag goed ten minste 20 seconden. Dit gebeurt in ieder geval bij binnenkomst in de trainingsruimte, voor de pauze, na de pauze en na toiletbezoek.
- Papieren handdoeken en desinfecterende handgel zijn beschikbaar op de kampen, in de trainingsruimtes en bij de wc's.
- Afval wordt niet achtergelaten, alles wordt direct in de prullenbak gegooid.
- We schudden geen handen.
- We hoesten en niezen in onze elleboog.
- Wanneer je gedurende de dag klachten ontwikkelt (verhoging, koorts, neus verkoudheid, hoesten en/of moeilijk ademen/benauwdheid) ga je naar huis. Dit geldt natuurlijk voor Breekers en voor trainers. Wanneer een trainer klachten opmerkt bij jou, kan hij/zij je naar huis sturen totdat de symptomen verdwenen zijn en/of je negatief getest bent.
- Behoor jij of een familielid tot een risicogroep? Het is aan jou en je ouder(s) om te beslissen of je komt. Wil je hierover in gesprek met Breekjaar? Zie hieronder bij Contact.
- Wij doen een beroep op jouw eigen verantwoordelijkheidsgevoel. Voel je je niet lekker, of is er iemand in jouw omgeving met symptomen? Laat je testen. Zie meer informatie [hier](#).

## **Positief getest?**

- Indien een deelnemer binnen 48 uur na aanwezigheid van het live programma positief is getest wordt de locatie voor een week gesloten en gaan we tijdelijk online verder.
- Een Breeker/trainer die positief getest is op Covid-19 moet tenminste nog 7 dagen thuisblijven na het uitzieken. De Breeker/trainer mag pas weer naar Breekjaar als hij/zij na deze 7 dagen ook 24 uur helemaal geen klachten meer heeft. Zie voor meer informatie de [RIVM leefregels](#).
- Als iemand in het huishouden van de Breeker/trainer positief getest is voor COVID-19, moet hij/zij 10 dagen thuisblijven (omdat de gezinsleden tot en met 10 dagen na het laatste contact

met deze persoon nog ziek kunnen worden). De Breeker/trainer kan weer naar Breekjaar als iedereen in het huishouden volledig 24 uur klachtenvrij is.

### **Wat doet Stichting Breekjaar verder?**

- **Ventilatie:** we luchten de trainingsruimtes en andere ruimtes meerdere keren per dag door ramen en deuren 10-15 minuten per keer tegenover elkaar open te zetten. Verder zetten wij de nodige stappen om het luchtventilatie systeem te checken en waar nodig de luchtkwaliteit/circulatie te verbeteren.
- Er wordt eenmaal per twee dagen intensief schoongemaakt. Daarbij ligt de nadruk op contactpunten en de toiletbediening, alsmede de materialen waarmee we in aanraking komen. Waar nodig, help je de trainers bij het schoonmaken van materialen die gebruikt worden?

### **Dus hoe ziet een dag er dan uit?**

1. Bij het opstaan: je vraagt je af of je last hebt gehad van één van de genoemde klachten - of of één van de huisgenoten er last van heeft (of die in de afgelopen 7 dagen nog heeft gehad). Zo ja; dan blijf je thuis. Zo nee; lekker naar Breekjaar!
2. Bij aankomst, binnenkomst & op de trappen
  - Houd 1.5m afstand van iedereen
  - Was je handen en gebruik handgel na binnenkomst (en na ieder wc-bezoek)
3. Eten & drinken:  
Je neemt je eigen eten en waterfles mee. Het is niet geoorloofd om voor elkaar eten of drinken te verzorgen.
4. Afsluiting van de dag:
  - In iedere trainingsruimte is een prullenbak aanwezig. Deze wordt minimaal één keer per dag, aan het eind van de dag geleegd door een Breeker.
  - Bij het weggaan wordt er niet geknuffeld!
5. Na de trainingsdag gaat iedereen naar huis.
6. Hoe zit het met de woensdagen?
  - Op de woensdagen is de locatie - tot nader bericht - helaas niet beschikbaar. Dat is omdat er op woensdagen geen toezicht is, en we daarmee de 1.5m afstand niet kunnen garanderen.

### **Contact**

Wil je hierover contact opnemen met Breekjaar?

Mailen kan naar [post@breekjaar.nl](mailto:post@breekjaar.nl) of bel/app naar 06 253 26 805.

## **Bronnen**

Dit protocol is voornamelijk gebaseerd op het protocol zoals dat voor middelbare scholen is gemaakt, met hier en daar aanpassingen zodat het ook voor Breekjaar programma's werkt. Onze voornaamste bronnen, zijn:

Het RIVM:

- <https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/algemeen>
- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/hygiene>
- <https://www.rivm.nl/documenten/triage-bezoekers>
- <https://lci.rivm.nl/leefregels>

De Rijksoverheid:

- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/ouders-scholieren-en-studenten-kinderopvang-en-onderwijs/voortgezet-onderwijs>
- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/ouders-scholieren-en-studenten-kinderopvang-en-onderwijs>
- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/afstand-houden>