

BREEKJAAR CORONA PROTOCOL

(versie september 2020)

Indien het kabinet aangeeft dat het openen van scholen veilig kan, zal ook Breekjaar half september 2020 starten met haar jaarprogramma's. Met dit protocol zorgen we ervoor dat het voor iedereen zo veilig mogelijk is om naar Breekjaar te komen. Iedereen die bij Breekjaar betrokken is, wordt gevraagd deze maatregelen op te volgen.

Dit protocol wordt aan het begin van het jaar doorgenomen met alle deelnemers & trainers.

Voorzorg vooraf:

- Als ouders, Breekers of trainers naar een land zijn gereisd waar code oranje of rood geldt, een land of gebied dat tijdens de vakantie is gewijzigd van code geel naar code oranje of rood, worden zij dringend geadviseerd bij thuiskomst 10 dagen in quarantaine te gaan. Raadpleeg hiervoor het [reisadvies van Buitenlandse Zaken](#).
- Als iemand in je huishouden verhoging of koorts, en/of benauwdheidsklachten heeft, blijf je thuis. Als iedereen binnen het huishouden 24 uur geen klachten meer heeft gehad, mag je weer naar Breekjaar.
- Wanneer je klachten hebt (verhoging, koorts, neusverkoudheid, hoesten en/of moeilijk ademen/benauwdheid) blijf je thuis.

Op locaties en kampen:

- Breekers hoeven onderling geen afstand te houden.
- De trainers – en andere volwassenen – houden zoveel mogelijk wel 1,5 meter afstand van elkaar – en van de Breekers.
- In sommige situaties mag de 1,5 meter tijdelijk worden losgelaten. Het gaat – volgens de [informatie van de Rijksoverheid](#) – om:
 - o contact tussen hulpbehoevenden en hun begeleiders
 - o sporters (binnen en buiten), acteurs en dansers.
- De begeleiders slapen niet allemaal in 1 ruimte, maar worden opgedeeld in kleinere groepjes.

Voorzorgsmaatregelen:

- We wassen onze handen meerdere keren per dag goed en tenminste 20 seconden. Dit gebeurt in ieder geval bij binnenkomst in de trainingsruimte, voor de pauze, na de pauze en na toiletbezoek.
- Papieren handdoeken en desinfecterende handgel zijn beschikbaar op de kampen, in de trainingsruimtes en bij de wc's.
- Afval wordt niet achtergelaten, alles wordt direct in de prullenbak gegooid.
- We schudden geen handen.
- We hoesten en niezen in onze elleboog.
- We zitten niet aan ons gezicht.
- Wanneer je gedurende de dag klachten ontwikkelt (verhoging, koorts, neusverkoudheid, hoesten en/of moeilijk ademen/benauwdheid) ga je naar huis. Dit geldt natuurlijk voor Breekers en voor trainers. Wanneer een trainer klachten opmerkt bij jou, kan hij/zij je naar huis sturen totdat de symptomen verdwenen zijn en/of je negatief getest bent.



- Behoor jij of een familielid tot een risicogroep? Het is aan jou en je ouder(s) om te beslissen of je komt. Wil je hierover in gesprek met Breekjaar? Zie hieronder bij Contact.
- Wij doen een beroep op jouw eigen verantwoordelijkheid. Voel je je niet lekker, of is er iemand in jouw omgeving met symptomen? Laat je testen. Meer informatie daarover vind je [hier](#).

Positief getest?

- Indien een deelnemer positief is getest op Corona, wordt het kamp/locatie direct beëindigd/gesloten. Dan zijn er gedurende minimaal 10 dagen geen fysieke activiteiten op de Breekjaar locaties, en gaan we tijdelijk online verder.
- Een Breeker/trainer die positief getest is op Covid-19 moet tenminste nog 7 dagen thuisblijven na het uitzielen. De Breeker/trainer mag pas weer naar Breekjaar als hij/zij na deze 7 dagen ook 24 uur helemaal geen klachten meer heeft. Zie voor meer informatie de [RIVM leefregels](#).
- Als iemand in het huishouden van de Breeker/trainer positief getest is voor COVID-19, moet hij/zij 14 dagen thuisblijven (omdat de gezinsleden tot en met 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunnen worden). De Breeker/trainer kan weer naar Breekjaar als iedereen in het huishouden volledig 24 uur klachtenvrij is.

Wat doet Stichting Breekjaar verder?

- Ventilatie: we luchten de trainingsruimtes en andere ruimtes meerdere keren per dag door ramen en deuren 10-15 minuten per keer tegenover elkaar open te zetten. Verder zetten wij de nodige stappen om het luchtventilatie systeem te checken en waar nodig de luchtkwaliteit/circulatie te verbeteren.
- Er wordt dagelijks intensief schoongemaakt. Daarbij ligt de nadruk op contactpunten en de toiletbediening, alsmede de materialen waarmee we in aanraking komen. Waar nodig, help je de trainers bij het schoonmaken van materialen die gebruikt worden.

Dus hoe ziet een dag er dan uit?

1. *Bij het opstaan:* je vraagt je af of je last hebt gehad van één van de genoemde klachten - of of één van de huisgenoten er last van heeft (of die in de afgelopen 7 dagen nog heeft gehad). Zo ja; dan blijf je thuis. Zo nee; lekker naar Breekjaar!
2. *Naar Breekjaar reizen:* Kijk of er de mogelijkheid is om met andere middelen te komen dan het met het OV, bijv. met de fiets of de auto. Misschien is het mogelijk voor Breekers om samen te carpoolen, of voor ouders/huisgenoten om de Breekers te halen & brengen.
3. *Bij aankomst, binnenkomst & op de trappen*
 - Houd 1,5 meter afstand van de trainers/andere volwassenen
 - Was je handen en gebruik handgel na binnenkomst (en na ieder wc-bezoek)
4. *Eten & drinken:*
 - Breekjaar regelt voor iedereen een waterflesje, waar je naam op staat. Op kamp zorgen we voor stickers zodat je je eigen beker steeds kunt gebruiken.
 - De keuken is niet in gebruik voor het maken van lunch of avondeten, maar is alleen open voor het maken van koffie en thee en het pakken van water. Neem zoveel mogelijk je eigen lunch mee.



Op de kampen is de keuken alleen bestemd voor het keukenpersoneel.

- Er zijn 2 personen per groep die in de keuken komen. Zij zorgen dat er thee en koffie gezet en ingeschonken wordt voor iedereen. Dezelfde personen of andere aangewezen personen zorgen er ook voor dat de keukenmaterialen aan het begin en aan het eind van de dag schoongemaakt worden.

5. *Afsluiting van de dag:*

- In iedere trainingsruimte is een prullenbak aanwezig. Deze wordt minimaal één keer per dag, aan het eind van de dag geleegd door een Breeker.

- Bij het weggaan wordt er niet geknuffeld met de trainers! In plaats daarvan kun je natuurlijk wel het I Love You teken maken, het namaste gebaar maken, of zelf iets bedenken. [Bekijk de wereldwijde inspiratie hier](#). Of hieronder:



6. *Wil je nog chillen na de trainingsdag?*

- Als je 's avonds wilt blijven hangen, dan kan dat tot 21.00 uur. We vertrouwen erop dat jullie je aan het protocol houden.

Let op: de overheid controleert, dus het is belangrijk dat dit serieus genomen wordt. Als er wordt gecontroleerd na trainingstijd en mocht Breekjaar een boete ontvangen doordat de maatregelen niet in acht worden genomen, dan is de boete voor de aanwezige personen.

7. *Hoe zit het met de woensdagen?*

Op de woensdagen gelden dezelfde regels als 's avonds na de trainingsdag.

Contact

Heb je vragen over dit protocol?

Mailen kan naar post@breekjaar.nl of bel/app naar 06 253 26 805.

Bronnen

Dit protocol is voornamelijk gebaseerd op het protocol zoals dat voor middelbare scholen is opgesteld, met hier en daar wat aanpassingen zodat het beter van toepassing is op Breekjaar. Onze voornaamste bronnen zijn:

Het RIVM:

- <https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/algemeen>
- <https://www.rivm.nl/coronavirus-covid-19/hygiene>
- <https://www.rivm.nl/documenten/triage-bezoekers>
- <https://lci.rivm.nl/leefregels>

De Rijksoverheid:

- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/ouders-scholieren-en-studenten-kinderopvang-en-onderwijs/voortgezet-onderwijs>
- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/ouders-scholieren-en-studenten-kinderopvang-en-onderwijs>
- <https://www.nederlandwereldwijd.nl/reizen/reisadviezen>
- <https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/afstand-houden>

De VO-raad:

- https://www.vo-raad.nl/system/downloads/attachments/000/001/003/original/Protocol_Volledig_openen_VO_versie_14_aug_2020.pdf?1597411347
- <https://www.vo-raad.nl/nieuws/afsprakenkader-veilig-vervoer-vo-beschikbaar>
- <https://www.vo-raad.nl/nieuws/handreiking-coronavirus-en-het-gebruik-van-ventilatie-verwarming-en-koeling-op-scholen-beschikbaar>