WELKOM
BIJ JOUW
TUSSENJAAR.
BREEKJAAR®
ONTDEK JE BESTE ZELF

BREEKJAAR, WAT WE DOEN

Breekjaar: een jaar op ontdekkingsreis naar wie je bent.
Breekjaar is voor jongeren die het even niet meer weten. Voor jongeren die ontzettend veel leuk vinden of juist niks. Twijfel je over je volgende stap na school? Overweeg je te stoppen met je studie? Breekjaar biedt een avontuurlijk Jaar- of Halfjaarprogramma waarbij in je in een veilige omgeving gaat werken aan jezelf.

Krijg jezelf opnieuw in beeld.
Want weten wat je wilt, begint bij weten wie je bent. Wij geloven dat je jouw volle potentie pas benut als je jouw interesses goed in kaart hebt. Als je, geïnspireerd door de wereld om je heen, ontdekt waar je nou echt goed in bent. En de leukste van die kwaliteiten leert in te zetten. Weten wie je bent, helpt je betere toekomstkeuzes maken. En ontdekken wie je bent is precies wat je bij ons gaat doen.

We've been there.
Je bent onderdeel van een hechte groep met veel aandacht voor elkaar. Ervaringsdeskundige coaches (of dacht je dat je de enige was met deze worsteling?) begeleiden je op je ontdekkingsreis en staan altijd voor je klaar.

Klaar voor een dynamisch jaar?
Breekjaar is een jaar vol projecten, kampen, proefstuderen, ondernemerschap en reizen. En veel dóén. Uitproberen, miskleunen en jezelf verrassen. Op onze locaties in Utrecht of Amsterdam werken we aan jouw persoonlijke groei en zelfvertrouwen. Dus ben je even helemaal klaar met boeken, toetsen en stress? Weet je niet welke kant je op moet? Investeer dan in jezelf en kom kennismaken bij één van onze 'Proefdagen'.

Breekjaar. Ontdek je beste zelf.

BREEKJAAR, WAAROM WE ER ZIJN

Niet wat je kunt, bepaalt wat je wilt. Maar wie je bént.
Als je kinderen hebt dan weet je: het gaat keihard! Of zoals Herman van Veen tegen dochter Anne zei: *"Voor ik goedemorgen zeg, ben jij op je brommer weg."* Tegelijkertijd verwachten we van onze jongeren dat ze heel snel weten wat ze willen en willen wórden (naast 'gelukkig'). Is het eind van een opleiding in zicht, moeten ze alweer een vervolgopleiding of baan kiezen.

Je zou dus zeggen dat in het onderwijs minstens zoveel focus ligt op zelfbewustzijn en persoonlijke vorming als op intellectuele ontwikkeling. Niets is minder waar.

Veel jongeren hebben daardoor (studie)keuze-stress; hun omgeving verwacht veel van ze, zonder dat ze zelf weten wie ze echt zijn. Breekjaar vindt dat dit beter kan. En weet uit ervaring dat in die situatie een adempauze voor jezelf altijd vruchten afwerpt. Want als je weet wie je bent, weet je pas wat je kunt en wilt worden.

Het antwoord op de maatschappelijke druk van 'moeten'.
Breekjaar wil jongeren in Nederland dus ruimte geven en betere levenskeuzes laten maken. Door ze echt de kans te geven hun persoonlijkheid te ontdekken en te ontwikkelen. We doen dat met een uitgebalanceerd programma aan activiteiten, waarin we jongeren laten ervaren, proeven, ruiken en uitproberen. Begeleid door professionals die uit ervaring weten hoe lastig het kan zijn om continu in dubio te zitten. Samen met jongeren in dezelfde state of mind.

We bieden een ontwikkelingsjaar waarin niets moet en veel kan. Dat zijn voorwaarden voor een veilige omgeving, waarin jongeren meer durven, relaxter zijn en kwaliteiten boven komen drijven. Aan het eind van deze ontdekkingsreis blijkt 99% een beter zelfbeeld te hebben. En met veel zin uitkijken naar de volgende stap.

BREEKJAAR JAARPROGRAMMA

START: BEGIN SEPTEMBER

Breekjaar is een doorlopende ontdekkingsreis. Tussen vertrekpunt en aankomst ontdek je wie je bent, wat jij kan en wat jij wilt. Op die reis doen we de volgende stations aan:

INTROKAMP

Tijdens het introkamp leer je jouw Breekjaar-groep en -coaches kennen. Vanuit een accommodatie in bosrijke omgeving ondernemen we van alles en maken vooral veel plezier. Zo wennen we vast aan aan elkaar en zorgen we samen voor een fijne start van het Breekjaar.

OUDERAVOND

Deze avond is speciaal georganiseerd voor ouders en verzorgers. Ze krijgen informatie en maken kennis met Breekjaar en het programma van hun kind.

PROJECT 'IK EN DE ANDER'

Tijdens dit project onderzoek je hoe jij je verhoudt tot anderen, je directe omgeving en de maatschappij. Je leert welke gewoonten en patronen voor je werken en welke niet (meer). Hoe kun jij het best samenwerken, creëren en organiseren?

INTRODUCTIE STUDIEKEUZEBEGELEIDING

DOE IETS VOOR EEN ANDER WEEK

Deze week gaat over jouw bijdrage aan de wereld, de maatschappij of je naaste omgeving. Voorafgaand aan deze week heb je hierover nagedacht en gewerkt aan iets wat jij wilt betekenen voor de ander. Dat kan zijn 'iets doen' of 'iets geven', zelf of in teamverband. De locatie is afhankelijk van jouw of jullie idee.

NUMERUS FIXUS

Eerste deadline sommige studies.

REISPERIODE 6 WEKEN

Je kunt in Thailand gaan backpacken, op een Argentijnse boerderij gaan werken, interrailen of een paar weken vrijwilligerswerk doen in Nederland. Je gaat op avontuur en leert jezelf beter kennen!

PROJECT 'IK EN DE TOEKOMST' - KEUZE

Leren kiezen is het hele jaar een belangrijk thema, maar krijgt hier extra aandacht. Want voor veel studies is 1 mei de deadline om je in te schrijven. En niet alleen onderwijsinstanties vragen jou een keuze te maken. Tijdens je hele leven sta je voor allerlei dilemma's waarbij je moet kiezen. Keuzes maak je na overwegingen: als een 'weg' die je aflegt. Deze weg bestaat uit meerdere stappen. Herken je deze, dan maak je de rest van je leven makkelijker keuzes.

FESTIVAL / EIND EVENEMENT

BREEKMOMENT #2

De klap op de vuurpijl: de Breekers openen deze avond weer de deuren voor vrienden, familie en kennissen. Samen ervaren we een spetterende afsluiting van ons Breekjaar.

AFSLUITING PROGRAMMA

Dit is de definitieve afsluiting met jouw eigen groep en jouw Breekjaar-coaches. De invulling van deze afsluiting wordt bepaald in samenwerking met de groep en de coaches. Een moment van plezier, afscheid, wensen uitspreken, troost en vertrouwen.

1

PROJECT 'IK'

In dit project begin je met een 'schets van jezelf'. De vragen: 'Wie ben ik nu?', 'Waar sta ik nu in het leven?' en 'Waar wil ik heen?' staan centraal. Je gaat met je eigen materiaal aan de slag. Natuurlijk met hulp van je persoonlijke coach en je mede-Breekers.

HERFSTVAKANTIE

BUITENWEEK

Er komt veel op je af en je merkt al dat Breekjaar wat met je doet. De buitenweek wordt georganiseerd om in een veilige omgeving en in vertrouwen indrukken te delen en met elkaar de diepte in gaan. Met coaches van jouw programma en andere coaches van Breekjaar. Vertrouwen, verdieping, openheid, loslaten en jouw levensweg staan centraal.

2

BREEKMOMENT 1

Een avond waarop Breekers de deuren van Breekjaar openen voor vrienden, familie en kennissen, voor een leuk kijkje in de keuken van hun Breekjaar. Deze avond ontwerp en organiseer je zelf en samen met mede-Breekers.

KERSTVAKANTIE

3

PROJECT 'IK EN DE WERELD' - REISPERIODE

Dit project is de voorbereiding op de reisperiode. Als je reist, stap je uit je vertrouwde omgeving en dit leert je vaak veel over jezelf. 'Wat wordt jouw reis en hoe ga jij die vormgeven? Wat wil jij zien, leren, beleven of ontdekken in deze wereld? Welk doel heb je voor ogen? Ga je alleen het avontuur aan of met meerderen? Een goede voorbereiding is het halve werk.

TERUGKOMKAMP

4

Na een lange reis is het prettig om je verhalen te delen met mede-Breekers en je coaches. Iedereen verbindt zich weer met elkaar, tijdens het terugkomkamp.

KEUZEMOMENT

1 mei: de deadline voor alle studies!

MEIVAKANTIE

5

PROJECT 'WIJ' - EIND EVENEMENT

Alles komt samen op deze laatste 'halte'. Samen met de Breekers uit andere groepen organiseer je een echt evenement. Een event is een soort 'minimaatschappijtje'. Je leert om je eigen rol hierin vorm te geven en alle kennis en inzichten van het afgelopen jaar in te brengen. Je sluit samen met je mede-Breekers en coaches het Breekjaar op een knetterende manier af! Ook jij zegt straks zoals alle Breekers: "Ik ben er klaar voor!"

BOOSTDAG

Ongeveer 4 maanden na het afronden van je programma organiseert Breekjaar een Boostdag. Je komt met meerdere Breekers samen en wordt begeleid door de coaches. Deze dag is er om ervaringen te delen, inspiratie op te doen en advies of steun te vinden bij de ander. En de Boostdag is er natuurlijk ook weer één van plezier maken en een vleugje Breekjaar herbeleven!

BREEKJAAR HALFJAARPROGRAMMA

START: EIND JANUARI

Breekjaar is een doorlopende ontdekkingsreis. Tussen vertrekpunt en aankomst ontdek je wie je bent, wat jij kan en wat jij wilt. Op die reis doen we de volgende stations aan:

INTROKAMP

Tijdens het introkamp leer je jouw Breekjaar-groep en -coaches kennen. Vanuit een accommodatie in bosrijke omgeving ondernemen we van alles en maken vooral veel plezier. Zo wennen we vast aan aan elkaar en zorgen we samen voor een fijne start van het Breekjaar.

OUDERAVOND

Deze avond is speciaal georganiseerd voor ouders en verzorgers. Ze krijgen informatie en maken kennis met Breekjaar en het programma van hun kind.

1 PROJECT 'IK'

In dit project begin je met een 'schets van jezelf'. De vragen: 'Wie ben ik nu?', 'Waar sta ik nu in het leven?' en 'Waar wil ik heen?' staan centraal. Je gaat met je eigen materiaal aan de slag. Natuurlijk met hulp van je persoonlijke coach en je mede-Breekers.

INTRODUCTIE STUDIEKEUZEBEGELEIDING

BREEKMOMENT 1

Een avond waarop Breekers de deuren van Breekjaar openen voor vrienden, familie en kennissen, voor een leuk kijkje in de keuken van hun Breekjaar. Deze avond ontwerp en organiseer je zelf en samen met mede-Breekers.

BUITENWEEK

Er komt veel op je af en je merkt al dat Breekjaar wat met je doet. De buitenweek wordt georganiseerd om in een veilige omgeving en in vertrouwen indrukken te delen en met elkaar de diepte in gaan. Met coaches van jouw programma en andere coaches van Breekjaar. Vertrouwen, verdieping, openheid, loslaten en jouw levensweg staan centraal.

2a PROJECT 'IK EN DE ANDER'

Tijdens dit project onderzoek je hoe jij je verhoudt tot anderen, je directe omgeving en de maatschappij. Je leert welke gewoonten en patronen voor je werken en welke niet (meer). Hoe kun jij het best samenwerken, creëren en organiseren?

2b KEUZELIJN

Leren kiezen is het hele jaar een belangrijk thema, maar krijgt hier extra aandacht. Want voor veel studies is 1 mei de deadline om je in te schrijven. En niet alleen onderwijs-instanties vragen jou een keuze te maken. Tijdens je hele leven sta je voor allerlei dilemma's. Keuzes maak je na overwegingen: als een 'weg' die je aflegt. Deze weg bestaat uit meerdere stappen. Herken je deze, dan maak je al die keuzes de rest van je leven makkelijker.

KEUZEMOMENT

1 mei: de deadline voor alle studies!

MEIVAKANTIE

3 PROJECT 'IK EN/VOOR DE WERELD'

1. In deze periode ga je aan de slag met de wereld om je heen. Wat komt er eigenlijk allemaal op je af? En wat heb jij die wereld te bieden? Met alles wat Breekjaar je de afgelopen maanden gegeven en geleerd heeft ga je jezelf in de wereld zetten en geeft deze vorm. Voor nu en in de toekomst.

2. Heb je tijd en energie over? Dan kun je parallel aan het project 'ik en - voor de wereld' optioneel meedoen aan het project 'WIJ-EIND EVENEMENT'. Als Breeker van het halfjaarprogramma sluit je dan aan bij het organiseren van het 'EindFestival' dat een vast onderdeel van het Jaarprogramma is.

DOE IETS VOOR EEN ANDER WEEK

Deze week gaat over jouw bijdrage aan de wereld, de maatschappij of je naaste omgeving. Voorafgaand aan deze week heb je hierover nagedacht en gewerkt aan iets wat jij wilt betekenen voor de ander. Dat kan zijn 'iets doen' of 'iets geven', zelf of in teamverband. De locatie is afhankelijk van jouw of jullie idee.

BREEKMOMENT #2

De klap op de vuurpijl: de Breekers openen deze avond weer de deuren voor vrienden, familie en kennissen. Samen ervaren we een spetterende afsluiting van ons Breekjaar.

FESTIVAL / EIND EVENEMENT

Je bezoekt sowieso het eindfestival met alle Breekers van dat jaar.

AFSLUITING PROGRAMMA

Dit is de definitieve afsluiting met jouw eigen groep en jouw Breekjaar-coaches. De invulling van deze afsluiting wordt bepaald in samenwerking met de groep en de coaches. Een moment van plezier, afscheid, wensen uitspreken, troost en vertrouwen.

BOOSTDAG

Ongeveer 4 maanden na het afronden van je programma organiseert Breekjaar een Boostdag. Je komt met meerdere Breekers samen en wordt begeleid door de coaches. Deze dag is er om ervaringen te delen, inspiratie op te doen en advies of steun te vinden bij de ander. En de Boostdag is er natuurlijk ook weer één van plezier maken en een vleugje Breekjaar herbeleven!

WAAROM BREEKJAAR?

HET MEEST COMPLETE ONTWIKKELINGSJAAR

Je staat op een belangrijk punt in je leven en weet niet welke kant je op moet. Wil je jezelf ontdekken én ontwikkelen? Wil je leren kiezen, reizen én werken? Breekjaar is het enige programma in Nederland waarbij je niet hoeft te kiezen. Je gaat juist ontdekken wát je wilt.

INSPIRERENDE COACHES

Met een grote diversiteit aan ervaren coaches maken we het verschil. Professionals die bovendien uit persoonlijke ervaring weten wat jij doormaakt. “Eindelijk een plek waar ik helemaal mezelf kan zijn”, is ons meest gehoorde compliment.

HET VETSTE JAAR

Geen stress, geen toetsen en geen boeken. Maar wel veel plezier, reizen, avontuur en vooral groeien! Zo organiseer je een eigen evenement (voor je vrienden en familie), gaan we op kamp en bouwen we elke dag samen aan jouw kwaliteiten.

GROEI GEGARANDEERD

Sinds 2013 hebben we al meer dan 500 jongeren laten groeien in bewustzijn, zelfvertrouwen en keuzevaardigheid. Iedereen die Breekjaar heeft gedaan is gegroeid als mens.

VRIENDEN VOOR HET LEVEN

Aandacht voor wie jij bent en wat jij wilt, is de basis om je te laten groeien. Aandacht van de coach maar ook van andere Breekers. Je ontmoet jezelf door anderen te ontmoeten, onder begeleiding van een persoonlijke coach die er is voor jou.

“Ik had in drie jaar niks afgemaakt, wist niet wat ik wilde... Tegelijkertijd zat ik vol met dromen, ideeën en ambities.”

“Ik ‘navigeer’ mezelf nu veel beter.”

“Ik had niet gedacht dat dit zo enorm veel impact zou hebben op onze zoon”

“Ik wist meteen dat dit was wat ik nodig had.”

“Breekjaar gaf mij vrijheid. Vrijheid om mezelf te mogen zijn, te mogen voelen en delen zonder dat daar een oordeel op wordt geplakt.”

“In zo’n korte tijd, zoveel geleerd.”

“Veruit het gaafste was het Check-out festival.”

“Bij Breekjaar kwam hij voor het eerst van zijn leven op een plek waar je mag zijn wie je bent.”

“Wat het mij gebracht heeft als vader is een onwijs goed gevoel dat ze zoveel meer zelfvertrouwen heeft gekregen.”

“Ik wist niet wat ik wilde, ik wist niet waar ik goed in was en ik wist niet wat ik daar aan kon veranderen.”

De Proefdag: in 3 uur weten of Breekjaar bij je past.

Wil je ontdekken of Breekjaar bij je past?

Wil je ontdekken of Breekjaar bij je past? Doe dan mee met een speciale Proefdag. Tijdens een ochtend of middag ontdek je in 3 uur tijd hoe jouw Breekjaar eruit zou kunnen zien.

Wat kan Breekjaar voor jóú doen? Hoe maak je keuzes die écht bij jou passen? Doe op de Proefdag mee met de mini-workshops ‘Breekjaar-stijl’; zo maak je kennis met ons en onze werkwijze. Daarna heb je gegarandeerd een goed beeld van Breekjaar en of het bij jou past.

Je kunt je ter plaatse inschrijven voor het persoonlijke vervolggesprek. Of, als je er eerst even over nagedacht hebt, later een afspraak inplannen.

Vrijheid blijheid: proberen kost niets.

De Proefdagen zijn gratis en geheel vrijblijvend; je bent dus tot niets verplicht! Je reserveert eenvoudig met het formulier hieronder. Twijfel je? Uit ervaring zeggen wij dan: gewoon doen! Iemand die een Breekdag heeft meegemaakt, is blij dat hij of zijn gekomen is. Los van of er ook voor Breekjaar wordt gekozen.

Is er een match? Dan volgt er een één-op-één gesprek, van ongeveer 1,5 uur. Samen gaan we in gesprek om er achter te komen of jij ook bij Breekjaar past.

De eerste 45 minuten praat jij alleen met een coach, daarna sluit(en) je ouder(s)/verzorger(s) ook aan.

BREEKJAAR.NL/PROEFDAG

BREEKJAAR®

Breekjaar Amsterdam
Krelis Louwenstraat 1
Ruimte 1C01
1055 KA Amsterdam

Breekjaar Utrecht
De Pionier
Grebbeberglaan 15
3527 VX Utrecht
Postadres

post@breekjaar.nl
085 888 24 48
breekjaar.nl