


BREEKJAAR JAARPROGRAMMA

Breekjaar is een doorlopende ontdekkingsreis. Tussen vertrekpunt en aankomst ontdek je wie je bent, wat jij kan en wat jij wilt. Op die reis doen we de volgende stations aan:

INTROKAMP



Tijdens het introkamp leer je jou Breekjaar-groep en -coaches kennen. Vanuit een accommodatie in bosrijke omgeving ondernemen we van alles en maken vooral veel plezier. Zo wennen we vast aan elkaar en zorgen we samen voor een fijne start van het Breekjaar.

OUDERAVOND

Deze avond is speciaal georganiseerd voor ouders en verzorgers. Ze krijgen informatie en maken kennis met Breekjaar en het programma van hun kind.

PROJECT 'IK EN DE ANDER'

Tijdens dit project onderzoek je hoe jij je verhoudt tot anderen, je directe omgeving en de maatschappij. Je leert welke gewoonten en patronen voor je werken en welke niet (meer). Hoe kun jij het best samenwerken, creëren en organiseren?

INTRODUCTIE STUDIEKEUZE BEGELEIDING

KERSTVAKANTIE

PROJECT 'IK EN DE WERELD' - REISPERIODE

Dit project is de voorbereiding op de reisperiode. Als je reist, stap je uit je vertrouwde omgeving en dit leert je vaak veel over jezelf.

'Wat wordt jouw reis en hoe ga jij die vormgeven? Wat wil jij zien, leren, beleven of ontdekken in deze wereld? Welk doel heb je voor ogen? Ga je alleen het avontuur aan of met meerderen? Een goede voorbereiding is het halve werk.

1

PROJECT 'IK'

In dit project begin je met een 'schets van jezelf'. De vragen: 'Wie ben ik nu?', 'Waar sta ik nu in het leven?' en 'Waar wil ik heen?' staan centraal. Je gaat met je eigen materiaal aan de slag. Natuurlijk met hulp van je persoonlijke coach en je mede-Breekers.

HERFSTVAKANTIE


BUITENWEEK

Er komt veel op je af en je merkt al dat Breekjaar wat met je doet. De buitenweek wordt georganiseerd om in een veilige omgeving en in vertrouwen indrukken te delen en met elkaar de diepte in gaan. Met coaches van jouw programma en andere coaches van Breekjaar. Vertrouwen, verdieping, openheid, loslaten en jouw levensweg staan centraal.

BREEKMOMENT 1

Een avond waarop Breekers de deuren van Breekjaar openen voor vrienden, familie en kennissen, voor een leuk kijkje in de keuken van hun Breekjaar. Deze avond ontwerp en organiseer je zelf en samen met mede-Breekers.

DOE IETS VOOR EEN ANDER WEEK



Deze week gaat over jouw bijdrage aan de wereld, de maatschappij of je naaste omgeving. Voorafgaand aan deze week heb je hierover nagedacht en gewerkt aan iets wat jij wilt betekenen voor de ander. Dat kan zijn 'iets doen' of 'iets geven', zelf of in teamverband. De locatie is afhankelijk van jouw of jullie idee.

NUMERUS FIXUS

Eerste deadline sommige studies.



REISPERIODE 6 WEKEN

Je kunt in Thailand gaan backpacken, op een Argentijnse boerderij gaan werken, interrailen of een paar weken vrijwilligerswerk doen in Nederland. Je gaat op avontuur en leert jezelf beter kennen!

PROJECT 'IK EN DE TOEKOMST' - KEUZE

Leren kiezen is het hele jaar een belangrijk thema, maar krijgt hier extra aandacht. Want voor veel studies is 1 mei de deadline om je in te schrijven. En niet alleen onderwijsinstanties vragen jou een keuze te maken. Tijdens je hele leven sta je voor allerlei dilemma's waarbij je moet kiezen. Keuzes maak je na overwegingen: als een 'weg' die je aflegt. Deze weg bestaat uit meerdere stappen. Herken je deze, dan maak je de rest van je leven makkelijker keuzes.

FESTIVAL / EIND EVENEMENT

op Ruigoord

BREEKMOMENT #2

De klap op de vuurpijl: de Breekers openen deze avond weer de deuren voor vrienden, familie en kennissen. Samen ervaren we een spetterende afsluiting van ons Breekjaar.

BOOSTDAG

Ongeveer 4 maanden na het afronden van je programma organiseert Breekjaar een Boostdag. Je komt met meerdere Breekers samen en wordt begeleid door de coaches. Deze dag is er om ervaringen te delen, inspiratie op te doen en advies of steun te vinden bij de ander. En de Boostdag is er natuurlijk ook weer één van plezier maken en een vleugje Breekjaar herbeleven!

4

TERUGKOMKAMP

Na een lange reis is het prettig om je verhalen te delen met mede-Breekers en je coaches. Iedereen verbindt zich weer met elkaar, tijdens het terugkomkamp. Locatie: een accommodatie in een bosrijke omgeving.

KEUZEMOMENT

1 mei: de deadline voor alle studies!



MEIVAKANTIE

5

PROJECT 'WIJ' - EIND EVENEMENT

Alles komt samen op deze laatste 'halte'. Samen met de Breekers uit andere groepen organiseer je een echt evenement. Een event is een soort 'minimaatschappijtje'. Je leert om je eigen rol hierin vorm te geven en alle kennis en inzichten van het afgelopen jaar in te brengen. Je sluit samen met je mede-Breekers en coaches het Breekjaar op een knetterende manier af!

Ook jij zegt straks zoals alle Breekers: "Ik ben er klaar voor!"

AFSLUITING PROGRAMMA

Dit is de definitieve afsluiting met jouw eigen groep en jouw Breekjaar-coaches. De invulling van deze afsluiting wordt bepaald in samenwerking met de groep en de coaches. Een moment van plezier, afscheid, wensen uitspreken, troost en vertrouwen.

BREEKJAAR[®]
ONTDEK JE BESTE ZELF