

BREEKJAAR HALFJAARPROGRAMMA

Breekjaar is een doorlopende ontdekkingsreis. Tussen vertrekpunt en aankomst ontdek je wie je bent, wat jij kan en wat jij wilt. Op die reis doen we de volgende stations aan:

INTROKAMP

Tijdens het introkamp leer je jouw Breekjaar-groep en -coaches kennen. Op een mooie locatie in een bosrijke omgeving ondernemen we van alles en maken vooral veel plezier. Zo wennen we vast aan elkaar en zorgen we samen voor een fijne start van het Breekjaar.



PROJECT 'IK'

In dit project begin je met een 'schets van jezelf'. De volgende vragen centraal: 'Wie ben ik nu?', 'Waar sta ik nu in het leven?' en 'Waar wil ik heen?'. Je gaat met je eigen materiaal aan de slag. Natuurlijk met hulp van je persoonlijke coach en je mede-Breekers.

BUITENWEEK

Er komt veel op je af en je merkt al dat Breekjaar wat met je doet. De Buitenweek is een week om in een veilige omgeving en in vertrouwen indrukken te delen en met elkaar de diepte in gaan. Samen met coaches van jouw programma en andere coaches van Breekjaar.

Vertrouwen, verdieping, openheid, loslaten en jouw levensweg staan centraal.

KEUZEMOMENT

1 mei: de deadline voor alle studies!

MEIVAKANTIE

OUDERAVOND

Deze avond is speciaal georganiseerd voor ouders en verzorgers. Zij krijgen informatie en maken kennis met Breekjaar en het programma van hun kind.

1

INTRODUCTIE STUDIEKEUZE BEGELEIDING

BREEKMOMENT 1

Een avond waarop Breekers de deuren van Breekjaar openen voor vrienden, familie en kennissen, voor een leuk kijkje in de keuken van hun Breekjaar. Deze avond ontwerp en organiseer je zelf en samen met mede-Breekers.

2a

PROJECT 'IK EN DE ANDER'

Tijdens dit project onderzoek je hoe jij je verhoudt tot anderen, je directe omgeving en de maatschappij. Je leert welke gewoonten en patronen voor je werken en welke niet (meer). Hoe kun jij het best samenwerken, creëren en organiseren?

2b

KEUZELIJN

Leren kiezen is het hele jaar een belangrijk thema, maar krijgt hier extra aandacht. Want voor veel studies is 1 mei de deadline om je in te schrijven. En niet alleen onderwijsinstanties vragen jou een keuze te maken. Tijdens je hele leven sta je voor allerlei dilemma's. Keuzes maak je na overwegingen: als een 'weg' die je aflegt. Deze weg bestaat uit meerdere stappen. Herken je deze, dan maak je al die keuzes de rest van je leven makkelijker.



DOE IETS VOOR EEN ANDER-WEEK

Deze week gaat over jouw bijdrage aan de wereld, de maatschappij of je naaste omgeving. Voorafgaand aan deze week heb je hierover nagedacht en gewerkt aan iets wat jij wilt betekenen voor de ander. Dat kan zijn 'iets doen' of 'iets geven', zelf of in teamverband.

BREEKMOMENT #2

De klap op de vuurpijl: de Breekers openen deze avond weer de deuren voor vrienden, familie en kennissen. Samen ervaren we een spetterende afsluiting van ons Breekjaar.

AFSLUITING PROGRAMMA

Dit is de definitieve afsluiting met jouw eigen groep en jouw Breekjaar-coaches. De invulling van deze afsluiting wordt bepaald in samenwerking met de groep en de coaches. Een moment van plezier, afscheid, wensen uitspreken, troost en vertrouwen.

3

PROJECT 'IK EN/VOOR DE WERELD'

1. In deze periode ga je aan de slag met de wereld om je heen. Wat komt er eigenlijk allemaal op je af? En wat heb jij die wereld te bieden? Met alles wat Breekjaar je de afgelopen maanden gegeven en geleerd heeft ga je jezelf in de wereld zetten en geeft deze vorm. Voor nu en in de toekomst.

2. Heb je tijd en energie over? Dan kun je parallel aan het project 'ik en - voor de wereld' optioneel meedoen aan het project 'WIJ-EIND EVENEMENT'. Als Breeker van het halfjaarprogramma sluit je dan aan bij het organiseren van het 'EindFestival' dat een vast onderdeel van het Jaarprogramma is.

FESTIVAL / EIND EVENEMENT

Je bezoekt sowieso het eindfestival met alle Breekers van dat jaar.

BOOSTDAG

Ongeveer 4 maanden na het afronden van je programma organiseert Breekjaar een Boostdag. Je komt met meerdere Breekers samen en wordt begeleid door de coaches. Deze dag is er om ervaringen te delen, inspiratie op te doen en advies of steun te vinden bij de ander. En de Boostdag is er natuurlijk ook weer één van plezier maken en een vleugje Breekjaar herbeleven!